

# Résumé de la conférence téléphonique du Dr Chen sur SunTrim® Plus

Apprenez-en davantage sur SunTrim® Plus par le Dr Chen

Il peut y avoir beaucoup de gens qui sont en surpoids dans votre entourage. L'obésité est un ennemi public ; une maladie à laquelle nous devons tous faire face que ce soit directement ou indirectement. L'obésité s'accompagne aussi d'autres problèmes tels que le diabète et les maladies cardiovasculaires. Aujourd'hui, je vois beaucoup de produits aminçissants du marché qui saluent les avantages des poudres de protéine chimiques que je ne considère pas comme de la nourriture ni quelque chose de nutritif pour le corps humain. Laissez-moi vous expliquer quelques autres stratégies populaires pour perdre du poids, présentant pourtant des défauts, et dont vous avez peut-être entendu parler.



## Stratégie populaire 1 pour perdre du poids

Certains produits aminçissants reposent sur des ingrédients que votre corps ne peut pas bien digérer. En théorie, ces substances prendront de l'espace dans votre estomac pour qu'il y ait moins d'espace pour consommer des calories que votre corps puisse digérer, et ainsi perdre du poids. Au début, les gens peuvent connaître une perte de poids, mais par la suite les habitudes alimentaires naturelles de l'organisme les pousseront à consommer le même apport calorique qu'ils sont habitués à recevoir.

Il ne vous reste qu'à ajouter le volume de nourriture requis pour répondre à votre apport calorique habituel, le volume du produit « aminçissant » non digestible, et vous augmentez alors le volume de votre apport. À mesure que le volume de votre apport augmente, votre estomac doit s'étendre pour recevoir ce plus gros volume. Quand on cesse de prendre le produit aminçissant en question, on se retrouve avec un estomac élargi qui a la capacité de contenir bien plus de nourriture avant de pouvoir ressentir une sensation de satiété. Cela devient un cercle vicieux : l'estomac s'élargit, votre tour de taille augmente, le plus grand volume de l'estomac nécessite un plus grand volume d'aliments (calories) pour se sentir rassasié, et vous prenez plus de poids. Ce cercle vicieux est un combat pour tous ceux qui cherchent à perdre du poids. Ils perdent juste un peu de poids pour tout reprendre après.

## Stratégie populaire 2 pour perdre du poids

vous plus de nourriture ou moins de nourriture quand vous vous sentez déprimé ? Oui, ce médicament peut aider à manger moins au cours du dîner, mais se sentir déprimé toute la journée peut amener les gens à grignoter entre les repas principaux, consommant ainsi plus de calories pendant la journée que s'ils mangeaient seulement en fonction de leurs habitudes normales !

Une autre approche employée couramment fait appel à des médicaments pour réduire votre appétit. Ils agissent sur le cerveau pour vous déprimer afin que vous ne vouliez pas manger n'importe quoi. Malheureusement, ce que la plupart des gens ne réalisent pas c'est que vous finissez par manger **plus de nourriture**, et non pas moins. Selon vous, mangez-

## Stratégie populaire 3 pour perdre du poids

plus rapidement. Actuellement, il y a beaucoup de discussions au sujet des dangers potentiels pour la santé causés par la consommation des boissons énergétiques qui contiennent des niveaux élevés de ces stimulants. « ABC News » a récemment rapporté une étude issue d'une enquête auprès des hôpitaux des États-Unis par la Substance Abuse and Mental Health Services Administration (l'administration de l'abus de substances et des services de santé mentale) qui dit : « Le nombre de visites aux urgences liées aux boissons énergisantes a doublé en quatre ans - de 10 000 en 2007 à 20 000 en 2011 ».

<http://gma.yahoo.com/blogs/abc-blogs/20k-er-visits-linked-energy-drinks-234004109--abc-news-health.html>

## Stratégie populaire 4 pour perdre du poids

Et puis il y a ceux qui combinent un régime d'exercice rigoureux avec un apport calorique dangereusement faible et un régime draconien nutritionnellement déséquilibré pour atteindre leur objectif minceur plus rapidement. Ils vont réaliser plus tard qu'ils ont endommagé leur métabolisme tout en reprenant au final tous les kilos qu'ils se sont donnés tant de mal à perdre, voire peut-être plus.

Chacune de ces quatre stratégies contribue à expliquer pourquoi tant d'argent est dépensé dans l'industrie de l'amaigrissement. Combien de personnes connaissez-vous personnellement qui passent d'un régime à la mode à l'autre, perdant temporairement quelques kilos et puis reprenant tout avant de passer au dernier régime « miracle » ? Plus les gens passent désespérément d'un mauvais régime à la mode à l'autre, et plus d'argent l'industrie de l'amaigrissement va amasser en nourrissant le public de leurs promesses vaines de résultats à long terme.



**SUNRIDER®**  
www.sunrider.com

## La Philosophie de la Régénération™

Comment notre société en est-elle arrivée là ? En bref, nous avons forcé notre corps à accepter une plus grande quantité de nourriture (et de qualité nutritionnelle médiocre) que ce dont notre corps a besoin pour fonctionner de manière optimale. Peu à peu, notre corps s'est habitué à ces mauvaises habitudes.

Comment rompre naturellement cette mauvaise habitude ? Depuis plus de 30 ans, Sunrider est resté ferme dans sa croyance que le corps humain est une machine complexe avec la capacité inhérente de prendre soin de lui-même si on lui donne la bonne quantité et le bon équilibre de nutrition. Nous nous référons à ce point de vue comme la Philosophie de la Régénération™.

## SunTrim® Plus

Selon la *Philosophie de la Régénération™* de Sunrider, nous pensons que ce produit minceur révolutionnaire va bouleverser toute l'industrie des produits amaigrissants. Nous avons déjà reçu un grand nombre d'incroyables histoires de réussite !

Chez Sunrider, nous comprenons que nous devons choisir très soigneusement nos aliments pour perdre du poids. **SunTrim® Plus** est un produit de gestion du poids

vraiment révolutionnaire. Ce n'est pas un dépresseur ni un stimulant d'appétit, et vous n'avez pas besoin de posséder la volonté rare d'éviter les aliments que vous voulez vraiment manger. Ce n'est pas un coupe-faim, il réajuste plutôt la capacité de votre estomac ; vous aurez un appétit normal, mais vous allez tout simplement moins manger sans nécessiter de volonté extraordinaire ou souffrir de dépression.\*

Prenons l'exemple de la pompe à essence : Disons que le réservoir d'essence de votre voiture a une capacité de 75 litres. Lorsque le réservoir est vide, votre jauge à essence indique « E » pour « Empty » (vide), et lorsque vous ajoutez 75 litres d'essence le manomètre indique alors « F » pour « Full » (plein). SunTrim® Plus agit en remplissant votre « réservoir » à la moitié tandis que la jauge à essence pense que le réservoir a reçu sa pleine capacité. La plupart d'entre nous n'avons pas besoin de manger autant que nous le faisons, et ce produit permet ainsi à votre corps de revenir à ses habitudes alimentaires naturelles. Non seulement vous perdrez du poids, mais vous allez également avoir de l'énergie comme jamais lors de cette perte de poids. En bref, il permet à votre corps de « réapprendre » la quantité de nourriture dont il a besoin. Un autre avantage est que cela aide l'estomac à digérer et à éliminer la graisse déjà déposée dans votre corps.\*

Les effets de ce produit peuvent être ressentis sous 30 minutes suivant sa prise avant de prendre votre repas. Bon nombre d'entre vous qui prenez SunTrim® Plus pouvez aller plus souvent aux toilettes ; ce n'est pas de la diarrhée, mais vous y allez plus souvent. Ne vous inquiétez pas, il contribue à décomposer et à éliminer la graisse qui s'accumule dans le ventre, les cuisses, les jambes, et donc un peu plus d'aller-retours aux toilettes sont dans ce cas une bonne chose.

Ce qui est encore plus intéressant, c'est qu'une fois que vous commencerez à contrôler votre appétit, votre estomac va s'habituer progressivement à un volume d'aliments réduit. Au lieu d'étendre votre ventre et de l'élargir (stratégie 1 pour perdre du poids), votre estomac va se rétracter et nécessiter une plus faible quantité de nourriture pour une perte de poids à long terme.

Assurez-vous de prendre vos mensurations quand vous commencez à utiliser ce nouveau produit. Notez votre poids et vos mensurations, et vous verrez la différence. Un jour, une semaine, vous verrez des résultats ! Certaines personnes pourront avoir besoin d'un peu plus de temps, mais dans tous les cas c'est un produit incroyable. SunTrim® Plus ne vous décevra pas. Ça marche et c'est vraiment un produit minceur révolutionnaire !

Ce produit illustre parfaitement la Philosophie de la Régénération™ de Sunrider en permettant à votre corps de perdre du poids de façon naturelle. Vous aurez de la nourriture dans votre assiette mais vous n'aurez tout simplement pas l'envie de la terminer. Vous ne vous sentirez pas déprimé ou hyperstimulé parce que cela se produit de façon vraiment naturelle. Vous serez en contrôle total.

Je vous recommande également de boire du Fortune Delight® pendant chaque repas. Chaque fois que vous suivez un programme d'amaigrissement, vous devriez boire beaucoup de liquides et Fortune Delight® est ce qu'il y a de mieux. Prenez SunTrim® Plus 30-45 minutes avant chaque repas principal, trois fois par jour, et buvez aussi du Fortune Delight® 30 minutes avant chaque repas.

C'est aussi une opportunité d'affaires incroyable. Imaginez combien de personnes ont besoin d'un produit comme celui-ci. Beaucoup de personnes de votre entourage peuvent être en surpoids ou obèses, ou alors il y a ceux qui veulent juste perdre quelques kilos.

J'ai hâte de vous rencontrer en personne pendant la croisière 2013 ! J'espère que nous aurons tous un corps plus sain et plus svelte, et que votre affaire sera prospère. C'est le moment pour nous de réussir.

Pour acheter **SunTrim® Plus**, veuillez contacter votre parrain ou la personne qui vous a fait découvrir Sunrider.

Pour en savoir plus sur Sunrider et son processus de fabrication, veuillez visiter le site [www.sunrider.com](http://www.sunrider.com).

Pour entendre les histoires de réussite en lien avec **SunTrim® Plus**, cliquez [ICI](#).

\* Ce produit n'est pas destiné à diagnostiquer, soigner, guérir ou prévenir des maladies quelles qu'elles soient.



**SUNRIDER®**  
[www.sunrider.com](http://www.sunrider.com)